



KRAFTQUELLE INNERES KIND

Nur wenn wir uns im Inneren gut verbunden haben,
können unsere Beziehungen auch im Außen gelingen.

Termin: Samstag 7. Nov. 2020 & Sonntag 8. Nov. 2020

Frühbucherpreis bis 25. Oktober 2020 € 390,--

Normalpreis ab 25. Oktober 2020 € 450,--

In den Preisen ist eine Mittagsjause und Kaffee und Kuchen an beiden Tagen inkludiert

Veranstaltungsort: Schlagturn 18
A-6135 Stans (bei Schwaz)

WAS HABEN WIR VOR

Wir werden in diesen zwei Tagen destruktive Glaubenssätzen und Muster identifizieren, Verletzungen der Kinderseele einem Heilungsprozess zuführen, die Spiegel in unserem Leben erkennen und durch einen produktiven Umgang mit ihnen unser Leben ins Positive verändern. Schmerzhaft Erfahrungen aus der Kindheit klar erkennen und harmonisieren.

Geführte Meditationen und systemische Aufstellungen des inneren Kindes sind in unserer Arbeit von zentraler Bedeutung!

Manchmal ist der Schmerz unserer Kinderseele unbewusst und wirkt sich auf unser Verhalten aus. Unliebsame Verhaltensmuster lassen uns immer wieder an den gleichen Themen scheitern. Muster aus der Kindheit machen uns manchmal traurig, ängstlich und sogar zornig oder krank.

Erfolgreich haben wir in unserem Leben Schutzstrategien entwickelt, um uns nicht mit den Verletzungen unserer Prägungsjahre zu kaschieren. Strategien wie Perfektionismus, Kontrollwahn, Verdrängung, Machtstreben oder übertriebenes Harmoniebedürfnis sind klassische Schutzstrategien.

Die Defizite, die wir durch diese Erfahrungen haben, werden oft auf den Partner oder Partnerin übertragen. Mehr oder weniger unbewusst erwarten wir von unserem Partner/in, dass er oder sie diese Defizite kompensiert. Dies ist anstrengend und lässt Beziehungen oft scheitern.

Jede Art der Veränderung kann nur von uns selbst ausgehen!